



SeniorBern-Newsletter August 2026

Am **Donnerstag, 3. September** ist ab ca. 13:00 Uhr wieder Bärehöck im Acherli. Wie immer kannst Du bereits vorher erscheinen und dort auch essen. Es gibt Rindsgeschnetzeltes Stroganoff mit Butternudeln und Zucchini mit Kräutern und Pinienkernern und für die Vegis Sayur Lodeh (Gemüsecurry aus Karotten, Zucchini, grünen Bohnen und Kohlrabi) mit Jasminreis. [Hier kannst Du Dich zum Essen anmelden.](#)

Eine **Anmeldung ist für das Vegi-Manu obligatorisch** und für alle anderen zu empfehlen, denn wir reservieren nur so viele Plätze, wie Anmeldungen eingegangen sind.

Am Donnerstag, 24. September besucht der Bärehöck das Schweizerische Agrarmuseum. Wir besuchen den Biohof Burgrain in Alberswil LU, der auch ein Museum der früheren Bauernarbeit sowie der zukünftigen Landwirtschaft beherbergt.. Der Anlass wurde von Hans-Konrad Müller organisiert. [Hier kannst du dich anmelden.](#)

Auf's Schiff geht's am 15. September mit Rolf Löber auf dem Zürichsee.

Angesagt ist eine Seereise nach Rapperswil mit Mittagessen auf dem Schiff und ein Besuch von Rapperswil und der Insel Ufenau. [Das detaillierte Programm mit der Möglichkeit zur Anmeldung findest du hier.](#)

Einen schönen Herbsbeginn (mit hoffentlich auch endlich Regen, aber bloss nicht an den Ausflugstagen) wünschen

Andreas, Christiane, Erwin, Herbert, Jean-Pierre, und...

