



## SeniorBern-Newsletter Mai 2026

Liebe/r Peter

Am kommenden **Donnerstag, 4. Juni** ist ab ca. 13:00 Uhr wieder Bärehöck im Acherli. Wie immer kannst Du bereits vorher erscheinen und dort auch essen. Es gibt Schweinsnierstückbraten an Portwein-Rahmsauce, Polenta mit Salbei und glasierte Karotten und für die Vegetarier Shaksuka (Tomaten, Peperoni, Feta, Pochiertes Ei) und Pitabrot. [Hier kannst Du Dich zum Essen anmelden.](#)

Eine Anmeldung ist für das Vegi-Manu obligatorisch und für alle anderen zu empfehlen, denn wir reservieren nur so viele Plätze, wie Anmeldungen eingegangen sind.

Am **Freitag, 17. Juni ab 16:00 Uhr** findet bei schönem Wetter der inzwischen traditionelle **Grillplausch unter der Halenbrücke** bei Weigands statt. Wer sich anmeldet, bringt mit, was oder sie er auf den Rost des von Erwin vorgeheizten Grills legen will. Getränke, Salate und andere Beilagen sind teilweise vorhanden, und wer etwas dazu beitragen möchte (z.B. auch Desserts), soll das doch bitte im [Anmeldeformular](#) unter «Bemerkungen» ankündigen, damit Ursi und Erwin das Angebot etwas steuern können. Danke!

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme!

Herzliche Grüsse von

Andreas, Christiane, Erwin, Herbert, Jean-Pierre, und...



[Newsletter abbestellen](#)

**Verein Bärehöck**

% Peter Fuchs, Bodenackerweg 22, CH 3053 Münchenbuchsee  
© *SeniorBern*, 2024